



## SCUOLA DI RUGBY SCUOLA DI VITA

Il Rugby Forlì 1979 opera in maniera continuativa nelle scuole dal 2000 con grande passione e professionalità.

Il progetto è rivolto agli insegnanti e agli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado. Il progetto prevede:

- Una giornata di formazione agli insegnanti (all'inizio dell'anno scolastico)
- Supporto a richiesta di un tecnico rugby, a disposizione in presenza e/o telematico per l'attività da svolgere nelle classi (durante l'anno scolastico). Qualora la scuola fosse sprovvista di materiale (palloni e tag) può farne richiesta per le giornate di lezioni previste, al termine delle quali dovrà essere restituito per consentire la rotazione e l'utilizzo anche per le altre scuole
- Conclusione del progetto con un torneo di tag rugby interscolastico presso il campo da rugby di Forlì (via borghetto accademia) nei mesi di aprile – maggio. Una giornata dedicata alle scuole secondarie di primo grado e una dedicata a quelle di secondo grado.

Il progetto è finalizzato a far conoscere e promuovere il gioco del rugby e si rivolge agli alunni di entrambi i sessi, sedentari e quelli che già praticano attività sportiva. Riteniamo sia importante insegnare il gioco del rugby a scuola per i valori sui quali si basa questo sport quali, il rispetto delle regole e dell'avversario.

Intendiamo proporre un gioco nuovo, divertente e di facile apprendimento al fine di ampliare il bagaglio di esperienze motorie degli alunni nel pieno rispetto delle fasi sensibili del loro sviluppo.

L'attività motoria proposta sotto forma di gioco incrementa le capacità coordinative e si basa su gesti semplici che non necessitano di uno specifico bagaglio tecnico. La nostra proposta formativa comporta un contatto minimo e può essere praticata sia al chiuso che all'aperto. Non essendoci ruoli specifici ogni alunno potrà esprimere liberamente le proprie potenzialità e caratteristiche individuali, incentivando la partecipazione di tutti gli alunni di entrambi i sessi e anche i portatori di disabilità.

Essendoci un contatto minimo e guidato viene privilegiato il fattore sicurezza, la corretta esecuzione di ogni gesto tecnico in un ambiente "protetto".

Qualora fosse possibile, in base al grado di motivazione dei ragazzi e alle disponibilità dei docenti, l'attività può tradursi in gioco sportivo con tornei interclasse o con altri istituti che partecipano al progetto.

Rugby Forlì 1979 Associazione Sportiva Dilettantistica - cod fisc.92068740403 - p.iva 03762280406 info@rugbyforli.net - erfo.forli@federugby.it – www.rugbyforli.net  
tel. 054333704 – fax 054330147

Sede Amm. viale Libertà 10, Forlì – Sede Soc. via Borghetto Accademia sn, Forlì

La società Rugby Forlì 1979 sarà lieta di ospitare tutti i partecipanti al progetto ad una manifestazione conclusiva dell'attività scolastica presso il campo sportivo "Monti", sito in via Borghetto Accademia a Forlì, che si terrà nel mese di aprile/maggio, giornata in cui i ragazzi potranno confrontarsi tra loro e mettere in pratica quanto appreso durante il percorso formativo.

## OBIETTIVI progetto SCUOLA DI RUGBY SCUOLA DI VITA

Coinvolgere gli alunni proponendo attività accessibili a tutti (anche portatori di disabilità); Promuovere lo sport del rugby offrendo un'esperienza positiva che avvicini gli alunni al gioco del rugby e incentivi la partecipazione del gruppo classe;  
Organizzare un incontro conclusivo dell'attività presso il campo da rugby T. Monti al quale parteciperanno le classi che hanno aderito al progetto.  
Durante le lezioni in classe si cercherà di perseguire i seguenti obiettivi negli ambiti socio-relazionali, cognitivo e sport specifico.

### Socio-Relazionale:

- Promuovere la socializzazione;
- Concorrere a migliorare i rapporti interpersonali;
- Agevolare la comprensione degli aspetti affettivi ed emotivi;
- Permettere l'integrazione di ogni tipologia di alunno (maschi, femmine, extracomunitari, alunni con deficit psico-motori).

### Cognitivo:

- Migliorare la coscienza della corporeità;
- Stimolare la rappresentazione mentale di situazioni dinamiche;
- Comprendere e decodificare i messaggi corporei;
- Sviluppare le capacità di analisi dei movimenti intersegmentari;
- Sviluppare la creatività;
- Concorrere alla vivibilità della classe nei momenti della motricità.

### Sport specifico:

- Attivare la funzione cardio-respiratoria, muscolare e articolare;
- Sviluppare una corretta lateralità;
- Migliorare l'equilibrio posturale statico e dinamico;
- Migliorare la coordinazione generale;
- Stimolare la percezione spazio-temporale. **METODOLOGIA OPERATIVA**

Il progetto SCUOLA DI RUGBY SCUOLA DI VITA prevede dai 1-2 interventi per ogni classe in cui i ragazzi vengono messi in condizione, attraverso giochi fatti in

Rugby Forlì 1979 Associazione Sportiva Dilettantistica - cod fisc.92068740403 - p.iva 03762280406 info@rugbyforli.net - erfo.forli@federugby.it – www.rugbyforli.net  
tel. 054333704 – fax 054330147

Sede Amm. viale Libertà 10, Forlì – Sede Soc. via Borghetto Accademia sn, Forlì

assoluta sicurezza, di apprendere i principi basilari del nostro sport, ovvero avanzare con o senza pallone, sostenere i compagni e continuare nell'azione sia questa offensiva o difensiva attraverso il gioco non codificato attraverso semplici esercizi individuali e di gruppo con lo scopo di migliorare la lateralizzazione, la coordinazione oculo-manuale, oculo-podalica e spazio-temporale. Verranno in seguito proposti alcuni giochi tradizionali ai quali sono state apportate alcune variazioni richiamanti il gioco del rugby.

Verranno trattate le tematiche della meta e del passaggio attraverso lavori socializzanti e di coordinazione oculo manuale e oculo podalica all'interno di giochi di squadra. Attraverso staffette, giochi in movimento con o senza palla e situazioni prestabilite, i ragazzi scopriranno il piacere della cooperazione, ovvero il mettere la propria persona a disposizione del collettivo.

L'avvicinamento alla parte finale del progetto, ovvero la partita, avviene attraverso giochi di squadra dove le due regole principali sono il rispetto per compagni di squadra ed avversari e l'accettazione delle decisioni arbitrali. La partita finale, il momento più atteso dai ragazzi, avviene sostituendo il gesto del placcaggio col tocco a due mani o con lo scalpo fissato ai fianchi.

La società Rugby Forlì 1979 si fa carico di tutte le spese del progetto.

## SPAZI ED ATTREZZATURE

L'attività formativa si svolgerà nelle palestre dei vari istituti.

Alla scuola viene chiesto di mettere a disposizione il proprio materiale di educazione motoria come conetti, casacche, birilli e cerchi.

Altre attrezzature utilizzate verranno messe a disposizione dagli educatori ove la scuola ne sia sprovvista: palloni da mini-rugby, scudi e tag.

Per ogni ulteriore chiarimento rivolgersi a Silvia Stoppa, responsabile del Progetto Scuola per la società Rugby Forlì 1979.

Silvia Stoppa

e-mail: [silvia.stoppa410@gmail.com](mailto:silvia.stoppa410@gmail.com)

cell: +39 3395928025

Rugby Forlì 1979 Associazione Sportiva Dilettantistica - cod fisc.92068740403 - p.iva 03762280406 [info@rugbyforli.net](mailto:info@rugbyforli.net) - [erfo.forli@federugby.it](mailto:erfo.forli@federugby.it) – [www.rugbyforli.net](http://www.rugbyforli.net)  
tel. 054333704 – fax 054330147

Sede Amm. viale Libertà 10, Forlì – Sede Soc. via Borghetto Accademia sn, Forlì